
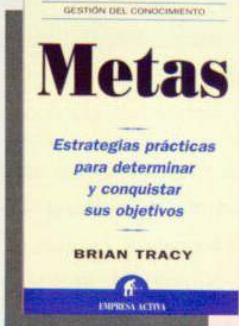


<b>CAPITAL HUMANO</b>	Tirada: <b>25.795</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>23.450</b>	Espacio (Cm_2): <b>102</b>	
Nacional	Economía	Audiencia: <b>72.000</b>	Ocupación (%): <b>16%</b>
Mensual		01/09/2004	Valor (Ptas.): <b>60.767</b>
			Valor (Euros): <b>365,22</b>
			Página: <b>159</b>
			Imagen: <b>No</b>



**Metas. Estrategias y prácticas para determinar y conquistar sus objetivos**

TRACY, Brian. Empresa Activa. Ediciones Urano. Barcelona, 2004. 320 páginas.

La cualidad más importante para alcanzar el éxito auténtico y duradero radica en el hábito de actuar de acuerdo con los objetivos claramente establecidos. En "Metas", el autor proporciona un método para determinar y conquistar nuestros objetivos y, como consecuencia, lograr una vida personal y profesional plena. Con frecuencia no reconocemos la importancia de establecernos metas vitales claras: o no sabemos cómo hacerlo o tenemos miedo al fracaso. Tracy pretende reforzar la confianza en nosotros mismos, responder a los desafíos y continuar avanzando en nuestro desarrollo.